В преддверии сезона эпидемии гриппа в Коми набирает обороты вакцинация от этой инфекции. В приведенной статье вы узнаете ответы на главные вопросы о вакцинации.

**Зачем делать прививку?**

Прививка не защищает на 100% от гриппа, но сводит к минимуму и вероятность заболевания, и возможность осложнений. Кроме этого, прививка облегчает течение заболевания.

Эффективность иммунизации от гриппа зависит нескольких факторов — от качества вакцины, от особенностей организма каждого человека и от эпидемиологической обстановки в месте проживания.

Тот факт, что даже привитый человек может заболеть гриппом, объясняется тем, что вакцинация проводится от одного вируса гриппа, а человек заболевает другим типом вируса.

Среди возможных осложнений у детей: пневмония, средний отит и круп. Пневмония также самое частое осложнение болезни у пожилых людей. У детей также возможно развитие синдрома Рея (развивается сильная рвота, спутанность сознания, которые могут привести к коме).

У взрослого человека грипп может привести к таким осложнениям, как бактериальная пневмония, вирусная пневмония, фебрильные судороги, миокардит, обострение легочных заболеваний (бронхит), миозит, менингит или энцефалит.

**Какие вакцины используют для прививок от гриппа?**

Существует два типа вакцин против гриппа — убитые вакцины против гриппа и живые ослабленные вакцины. Убитые вакцины вводятся уколом при помощи иглы, а живые ослабленные вакцины — путем распыления в нос.

Отметим, что ученые каждый год создают вакцину на основе вирусов гриппа, которые вероятнее всего станут причиной гриппа в текущем году.

На сегодняшний день существуют более десятка разновидностей вакцин против гриппа, которые производятся как в России, так и в Германии, Бельгии, Франции, Италии и других странах.

**Кому нужно делать прививку?**

Делать ежегодную прививку от гриппа особенно рекомендуется детям, беременным женщинам и пожилым людям, а также людям с некоторыми хроническими заболеваниями.

В частности, эксперты рекомендуют всем детям старше 6 месяцев проходить вакцинацию против гриппа каждой осенью, так как они подвержены риску тяжелого течения гриппа в силу своего возраста.

Также в силу возрастного фактора пожилые люди чаще других умирают от гриппа или его осложнений.

Взрослым людям рекомендуется делать прививку с целью минимизации возможных осложнений. Также прививка показана беременным женщинам, так как грипп может сказаться на развитии плода и на здоровье самой женщины.

Показанием к обязательной вакцинации являются хронические заболевания легких, печени, сердца, почек и вирусные инфекции дыхательных путей. Также вакцинация показана людям с сахарным диабетом, онкобольным и больным с подавленным иммунитетом.

**Кому не стоит делать прививку от гриппа?**

Перед прохождением вакцинации от гриппа стоит проконсультироваться с врачом всем аллергикам, особенно при наличии аллергической реакции на яйца, а также при возможности реакции на какой-либо компонент вакцины.

При этом остаточные явления после ОРЗ (кашель, насморк) не являются поводом не делать прививку вообще или переносить дату вакцинации.

**Когда делать прививку?**

Так как вирусы гриппа постоянно меняются, рекомендуется проходить вакцинацию ежегодно.  
После вакцинации защита от гриппа развивается в течение двух недель после введения и действует около года — поэтому делать прививку имеет смысл осенью до наступления холодов. Но если вы не успели сделать прививку заранее, то привиться можно и в течение сезона гриппа. При этом вакцинацию против гриппа можно проводить одновременно с вакцинацией против других заболеваний.

Что касается детей, впервые в жизни прививаемым против гриппа, то им прививку необходимо делать два раза с интервалом не менее 4 недель.

**Где сделать прививку?**

Сделать прививку от гриппа можно бесплатно.

Бесплатная вакцинация против гриппа проводится всем детям с 6 месяцев и учащимся 1-11 классов, студентам высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений, взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.), а также взрослым старше 60 лет.

Взрослые, не входящие в данные группы, могут пройти вакцинацию за счет бюджетов регионов или своих предприятий. Также любой желающий может сделать прививку против гриппа за счет личных средств в центрах вакцинации. В коммерческих медицинских центрах стоимость прививки складывается из стоимости самого препарата и услуги.

В некоторых поликлиниках делают бесплатную вакцинацию тем препаратом, который пациент самостоятельно приобрел в аптеке. Но приобретать вакцину самостоятельно не рекомендуется, так как вакцина быстро теряет свои свойства при неправильном хранении и транспортировке.

Также ни в коем случае нельзя вводить вакцину самостоятельно, предупреждает Минздрав РК.

Комиинформ

*Подробнее:*[*https://komiinform.ru/news/138707/*](https://komiinform.ru/news/138707/) *© ИА «Комиинформ»*